

# Foglalkoztató füzet I, óvodások részére



## Zöldülj! Fordulj! a házban és a ház körül



Kedves Gyerekek!

Ebben az óvodásoknak szóló füzetben érdekes kifestőkkel és feladatokkal várunk most benneteket. Mivel Ti még nem tudtok olvasni, kérjétek születeket és nagyszületeket, hogy segítsenek elolvasni és megérteni szöveges részeket. A szövegekben útmutatót találtok a környezetbarát vásárlással, háztartással, hulladéksökkentéssel, komposztálással, egészséges életmóddal kapcsolatban.

Ha megoldjátok ezeket a feladatokat már egy fontos lépést tettetek Földünk és közvetlen környezetünk állapotának megóvásáért.

Reméljük, hogy a sok izgalmas feladat meghozza a kedveteket a tudatos vásárláshoz, az egészséges életmódhoz, a komposztáltak megismeréséhez és segítetek születeknek környezetudatos családdá válni. Hiszen tudjátok, aki tájékozott és tudja milyen fontos lépésekkel, segíthetünk a Földünknek és példát mutat barátainak, segít szüleinek az, az igazi környezetbarát.

Üdvözlettel: Boróka és Bojtorján

Rajzokkal jelöltük nektek, milyen feladattípus vár benneteket. Szimbólumok jelzik majd az oldalak sarkában a tevékenységet:



Vonalkövető



Különbség



Kösd össze!



Kifestő



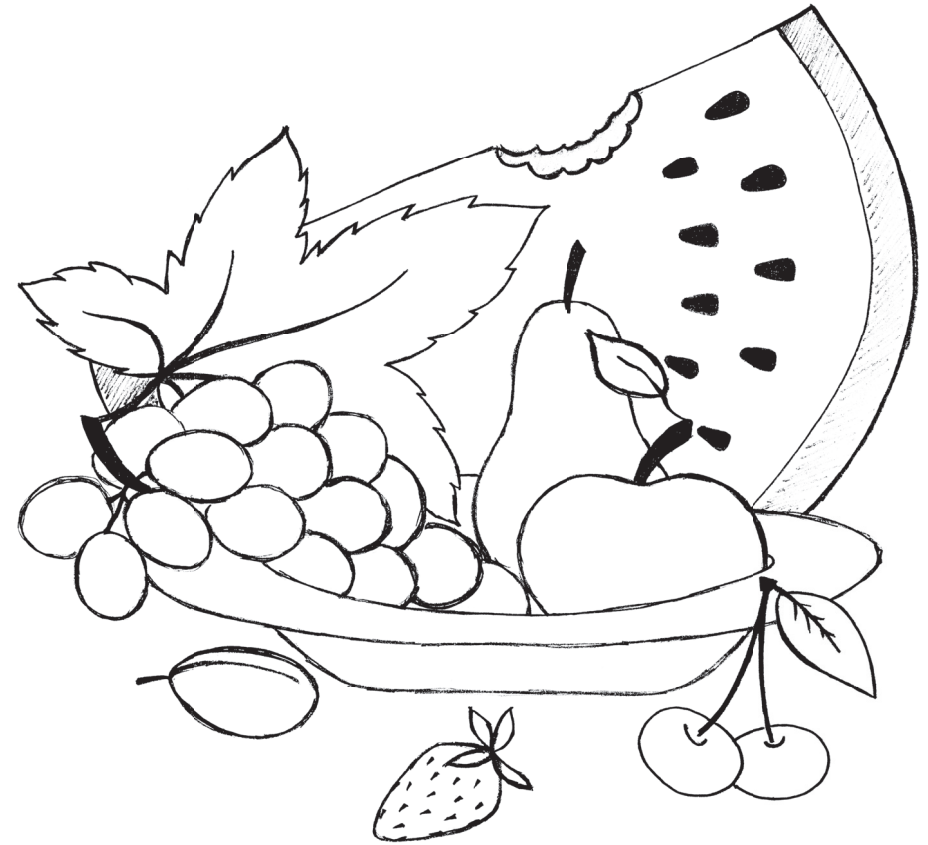
Kiegészítő



Beszéljétek meg!



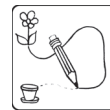
1. Színezd ki a füzet címlapján Bojtorjánt, a hátlapon pedig Borókát!



2. Színezd ki a gyümölcsöket a képen!

A zöldségek és gyümölcsök fontosak az egészségünk megőrzése érdekében. Naponta többször is fogyasszunk friss zöldséget, gyümölcsöt! Messziről szállított déligyümölcsök helyett, a piacon hazait válasszunk!

3. Színezd ki a különféle zöldségeket a képen!

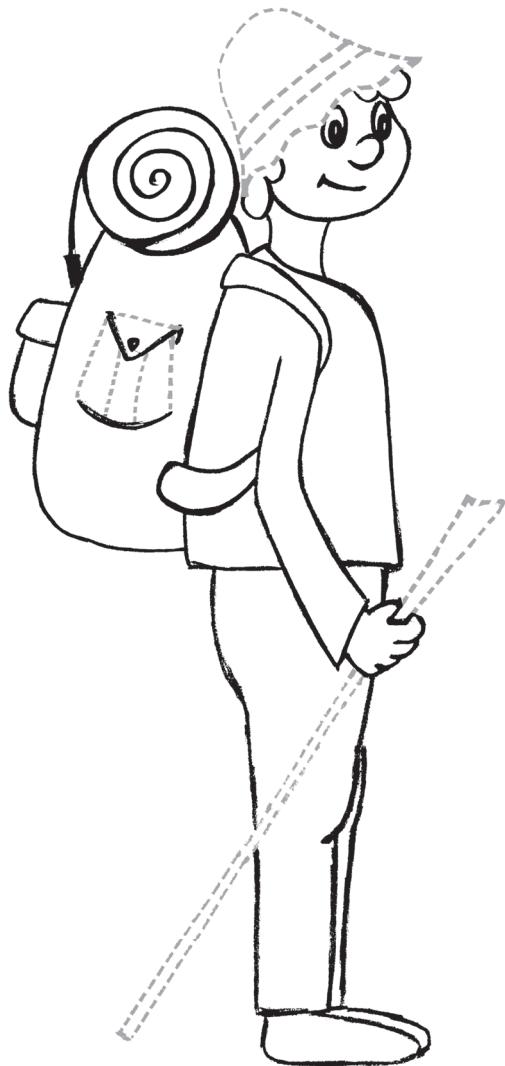
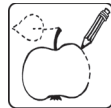


4. Nevezd meg a zöldségeket, gyümölcsöket és kösd az évszakok képehez, amikor teremnek a kertben!



5. Télen pihen a kert. Beszéljétek meg melyik növényt ehetjük télen nyersen, befőttként, aszalva vagy levesbe, főzelékbe főve?

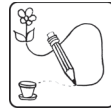
6. Egésztítsd ki a környezetbarát közlekedési formákat!



A kerékpározás, a gyaloglás és az evezés környezetbarát mozgásforma és az egészségünknek is jót tesz. Az egészséges táplálkozás mellett arra is figyeljünk oda, hogy mozogjunk rendszeresen friss levegőn.

**Tudatos vásárlás**

7. Boróka tudatos vásárló, mindig egészséges és környezetbarát ételeket, italokat fogyaszt. Keresd meg, mi kerül Boróka kosarába!



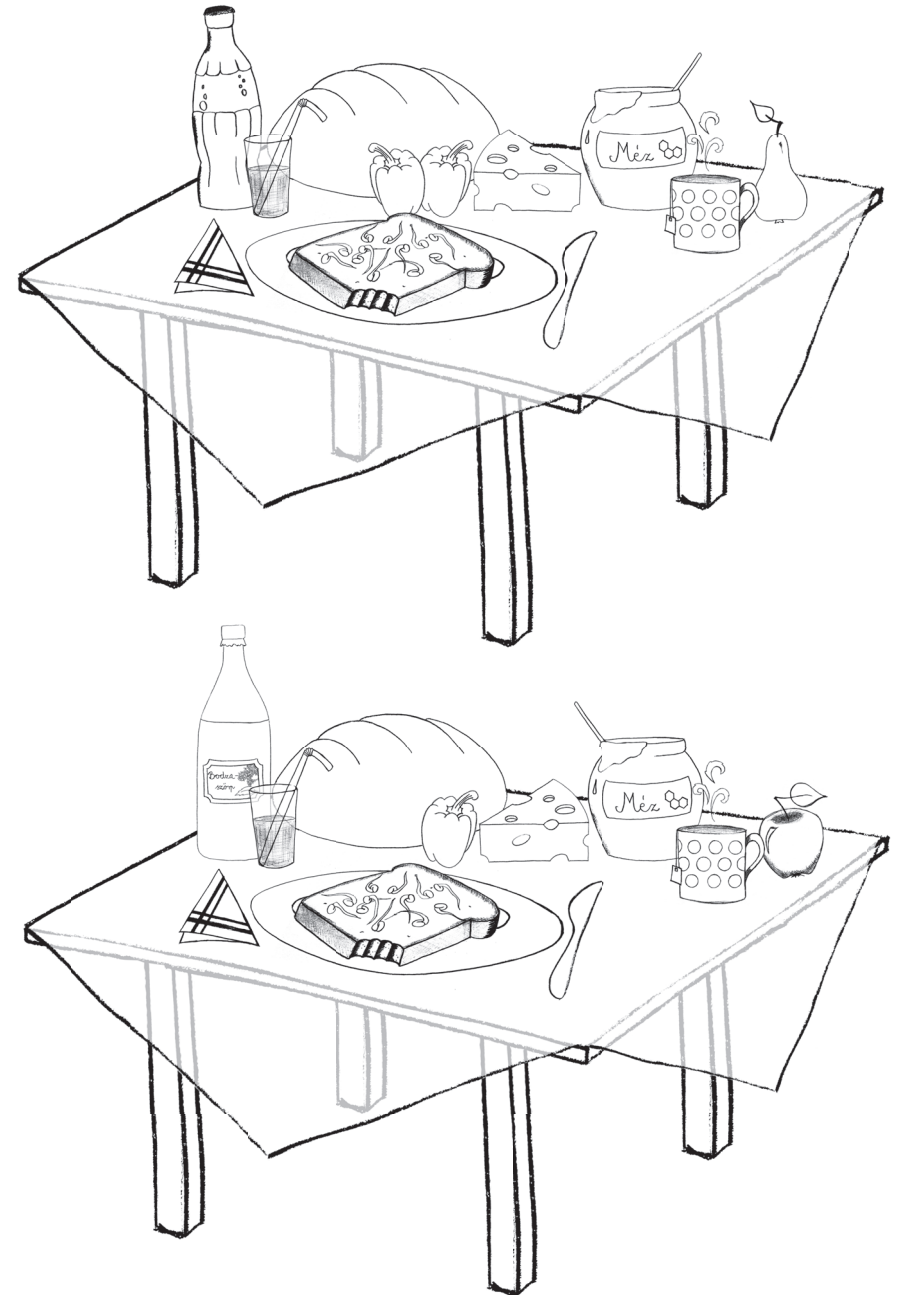
8. Beszéljétek meg a felnőttekkel, vajon miért nem választotta a megmaradt enni és innivalókat Boróka!



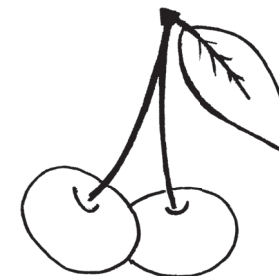
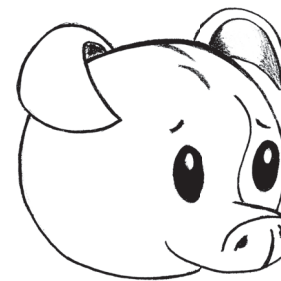
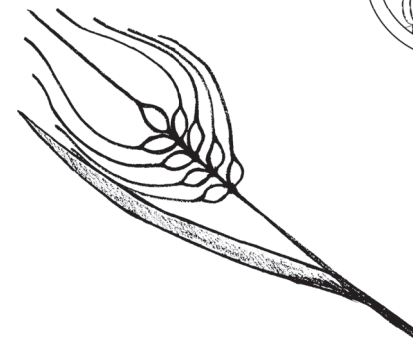
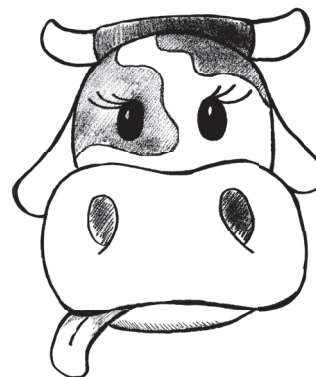
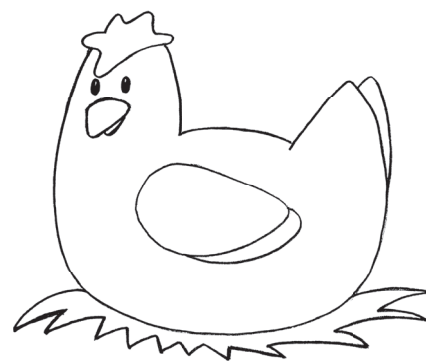
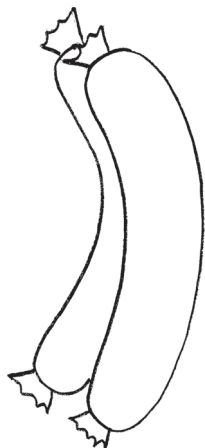
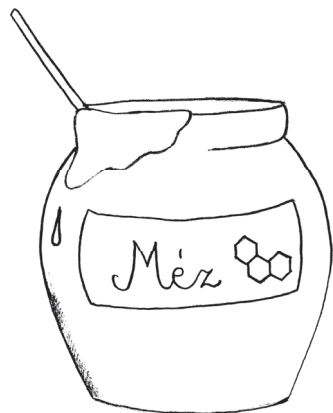
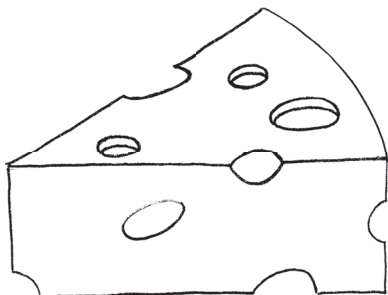
**Tudatos vásárlás**

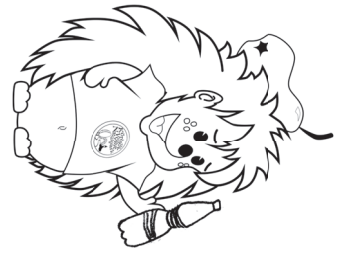
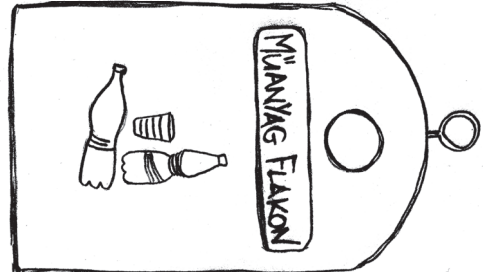
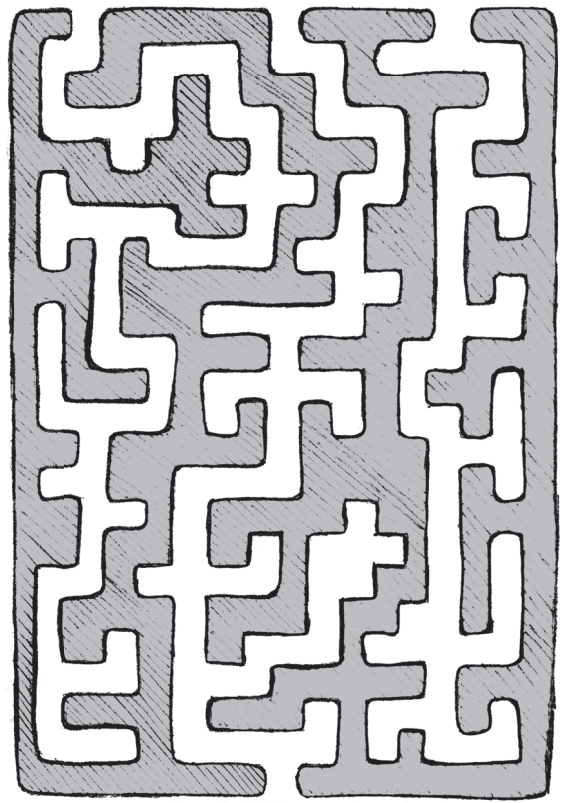


9. Ez a két kép nagyon hasonló és mégse!  
Keresd meg az 5 különbséget!



10. Miből készülnek a képeken lévő helyi termékek?  
Kösd össze a másik oldal képeivel!

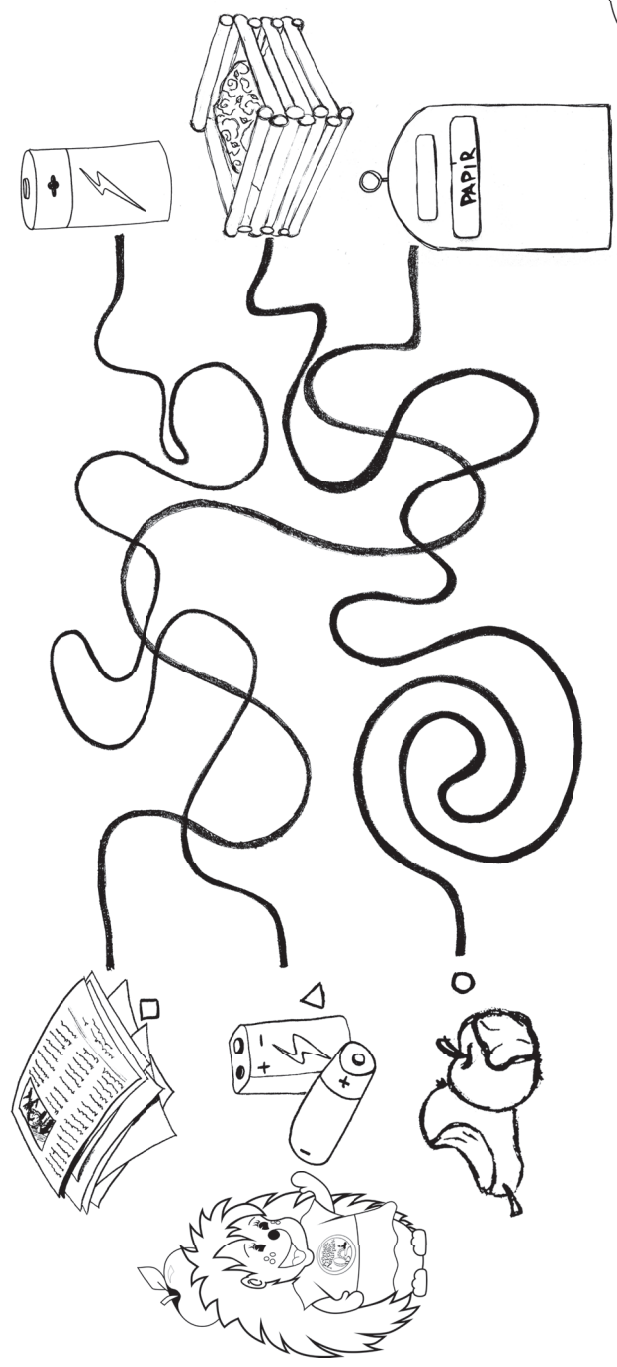




11. Segíts Bojtörjárnak, hogy eljuttassa a Pet-palackot a szelektív hulladékgyűjtőbe!



12. Találd meg, hová viszi Boróka a papírhulladékot, az elemet és az almacsutkát?



13. Színezd ki Bojtorján kedvenc környezetbarát bevásárló táskáit!



Boróka és Bojtorján környezet-tudatos sünik, vásárláskor mindig visznek magukkal hátizsákokat, kosarat vagy vászonszatyrot. Udvari-  
asan mindig mondják a pénztáros néaninek: - Köszönjük, nem kérünk szatyrot, hoztunk magunkkal!

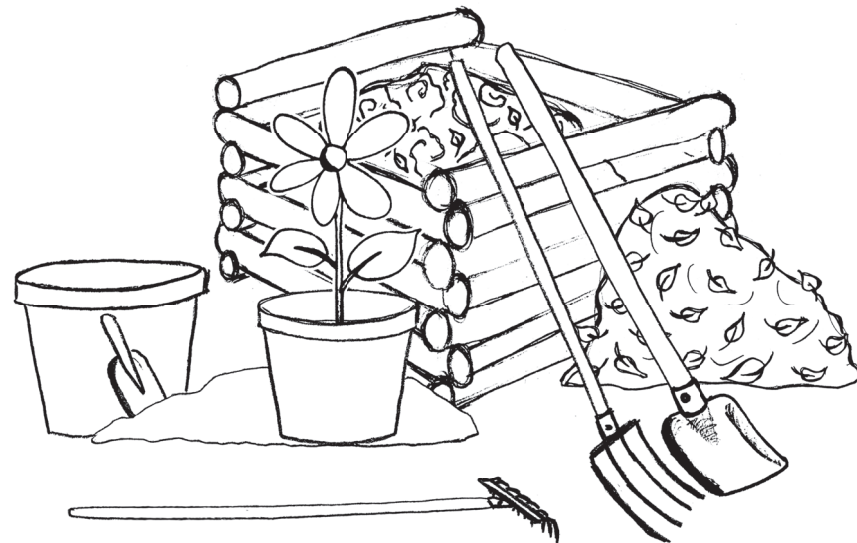


Ha vásárolni indultok, segítsetek szüleiteknek, mindig kérdezzetek rá:

– Anya van nálunk vászonszatyor, amibe vásárolni fogunk?

...Tudjátok, a nagy rohanásban a szülők ezt sokszor elfelejtik.

14. Színezd ki a komposztkeretet, rajzolj mögé egy nagy árnyékot adó fát! „Ültess” a cserépben lévő komposztföldbe növényt!



A kertünkben felépített komposztkeretbe gyűjthetjük a növényi hulladékokat a házból és a kertből. 9-12 hónap alatt a növénydarabkákat baktériumok és gombák lebontják és komposztfölddé alakítják. A komposztföldet kiszórhatjuk a fák és cserjék tövére, használhatjuk virágültetésre.



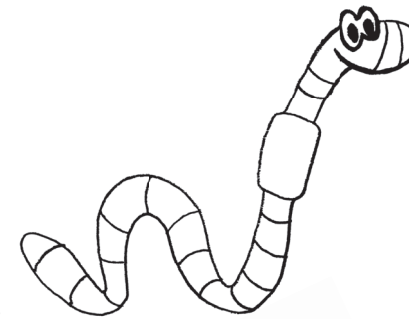
15. Kösd össze a komposztanyagokat az árnyékukkal! Nevezd meg mi minden tehető a komposztba!



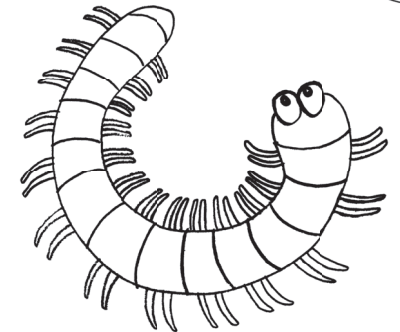
Boróka a konyhából összegyűjtött zöldség- és gyümölcshéjat, almacsutkát, paprikacsumát, teafiltert és kávézaccot nem dobja a kukába, hanem mindig kiviszi a komposztkeretbe. Bojtorján pedig a kertből gyűjti össze a faleveleket, a gyomokat, a fagorgácsot, felaprítja az ágdarabokat és mindezt a komposztálóba teszi.



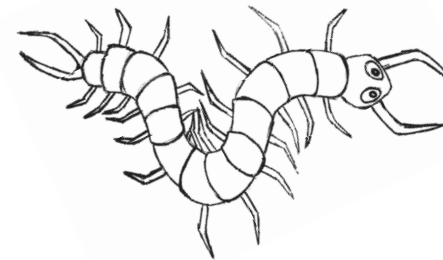
16. Színezd ki a talajlakó komposztállatokat!



földigiliszta (barna)



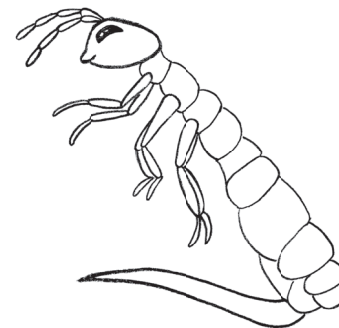
ezerlábú (sötétszürke)



százlábú (világosbarna)



baktériumok, gombák (sötétbarna)

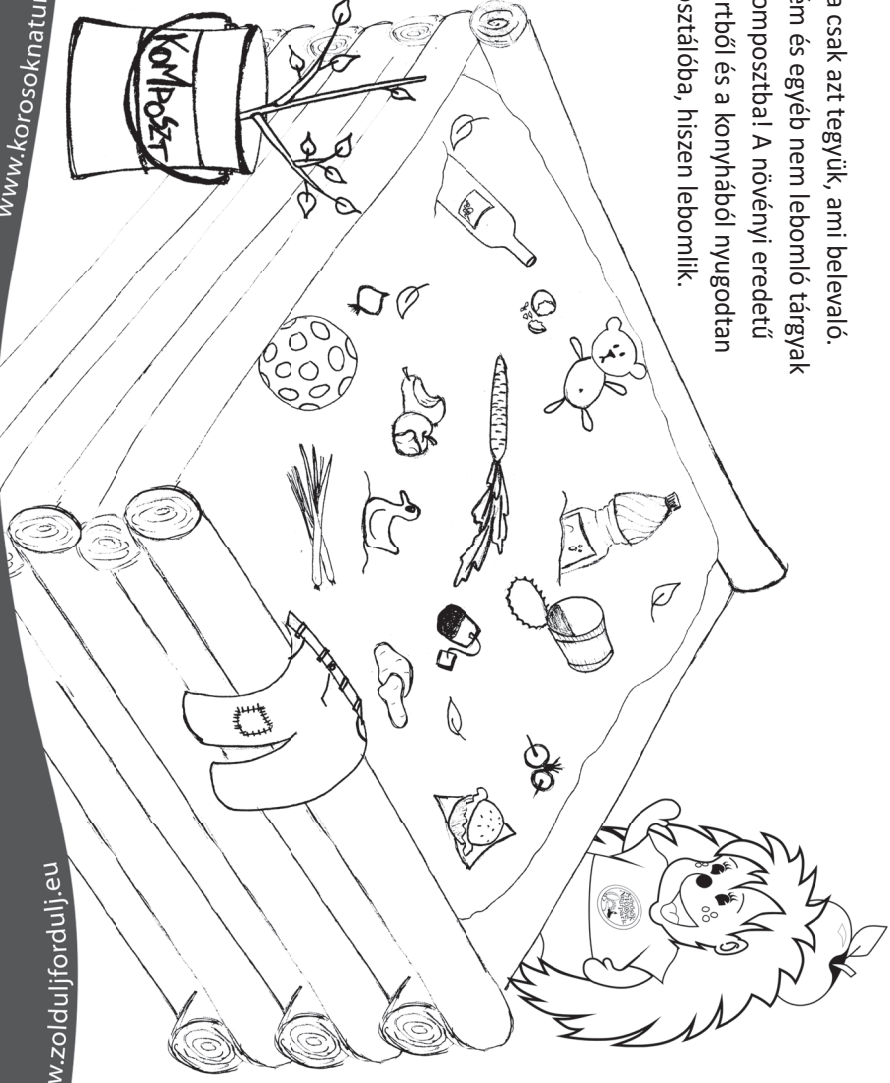


ugróvillás (világosszürke)



szárazföldi pinceászka (szürke)

Tudod, kik segítenek a növényi hulladékok lebontásában? Igen ők, a talajlakó baktériumok, gombák és a komposztállatok. Mindegyikük elpusztult növényi darabokkal táplálkozik. Legfőbb segítőnk a földigiliszta.



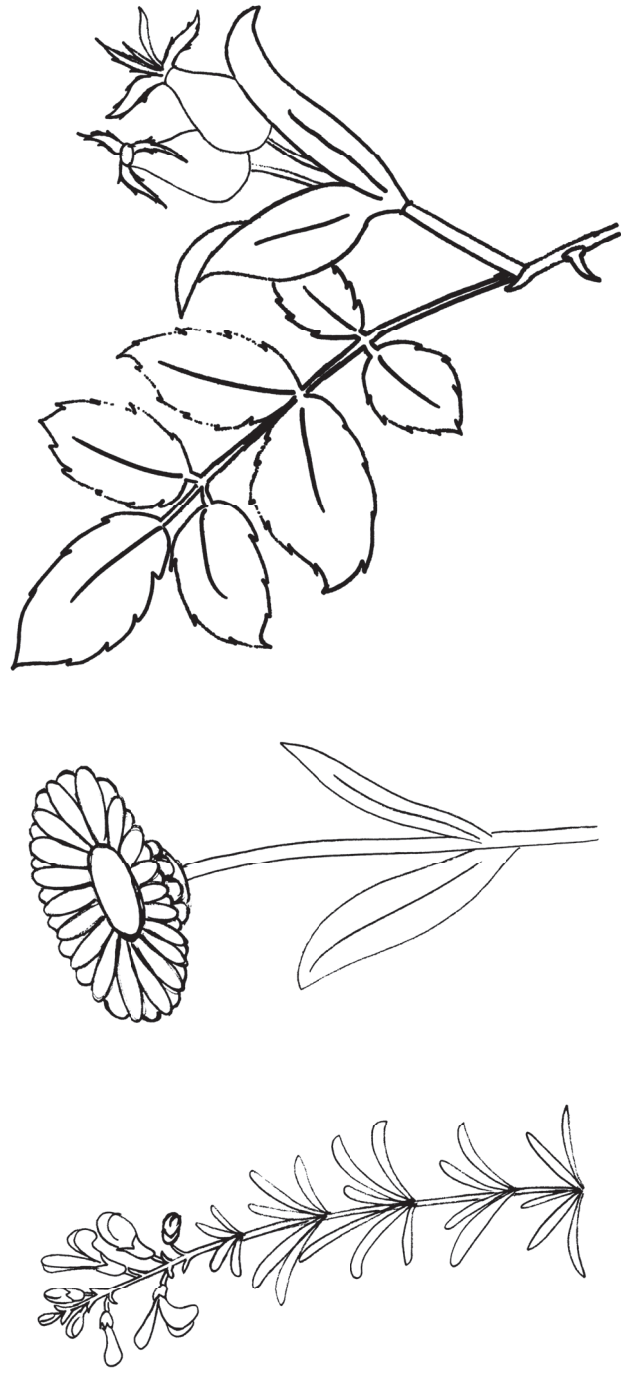
17. Segíts Borókának kiválogatni, ami nem való a komposztálóba!  
Húzd át a komposztba nem való anyagokat x jellel!

Komposztálóba csak azt tegyük, ami belevaló.

Műanyag, üveg fém és egyéb nem lebomló tárgyak ne kerüljenek a komposztba! A növényi eredetű hulladékokat a kertből és a konyhából nyugodtan tehetjük a komposztálóba, hiszen lebomlik.



18. Színezd ki a gyógy- és fűszernövényeket a megadott színekkel!



Rozmaring  
(virága halványlila)

Körömvirág  
(virága narancssárga)

Vadrózsa (csipkebogyó  
termése narancssárga)



A kiadványt készítette a Körösök Völgye Natúrpark Egyesület a „ZÖLDÜLJ! FORDULJ! komplex szemléletformáló programsorozat megvalósítása a Körösök Völgyében” (KEOP-6.1.0/B/09-2010-0063) c. pályázatának keretében – Megjelent 1000 példányban, újrahasznosított papírra nyomva – Írta és szerkesztette: Bonyhádiné Pásztor Enikő – Rajzolta: Zelenyánszki Gabriella; Tördelés, nyomdai előkészítés Natural Day Kft. – Nyomdai munka: GyomaPress Nyomdaipari Kft.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujszechenyiterv.gov.hu  
06 40 638 638



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

