

Foglalkoztató füzet IV.



Zöldülj! Fordulj! Tudatos család Energiatekarékos otthon



Készítette:

Körösök Völgye Natúrpark Egyesület

Kedves Gyerekek!

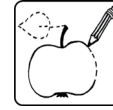
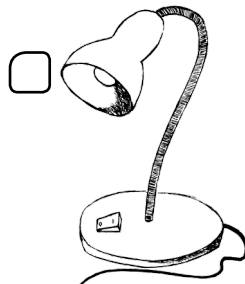
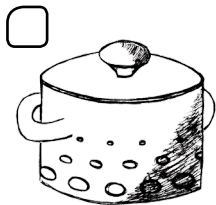
Belegondoltatok már, mi lenne velünk tiszta levegő, vagy víz nélkül? Mivel fogunk fűteni és főzni, ha kifogynak a gázkészletek? Nem olyan bonyolult gondoskodni a természeti erőforrásokról: elsőként tájékozódjatok, majd válasszatok környezettudatosan! Keressétek az újrahasznosított, természetes anyagból készült árukat, kerüljétek a boltokban a túl sok csomagolást, fogyasszatok kevesebb energiát, spóroljatok a vízzel! Bármilyen kis lépéssel kezdhettek! Ne feledjétek el: a legjobb hulladék az, amely nem is keletkezik, vagyis a tudatosság a vásárlásnál kezdődik!

Az érdekes, sokszínű feladatok segítségetekre lesznek abban, hogy megismerjétek az energiatakarékos, "zöld" életmód alapjait.

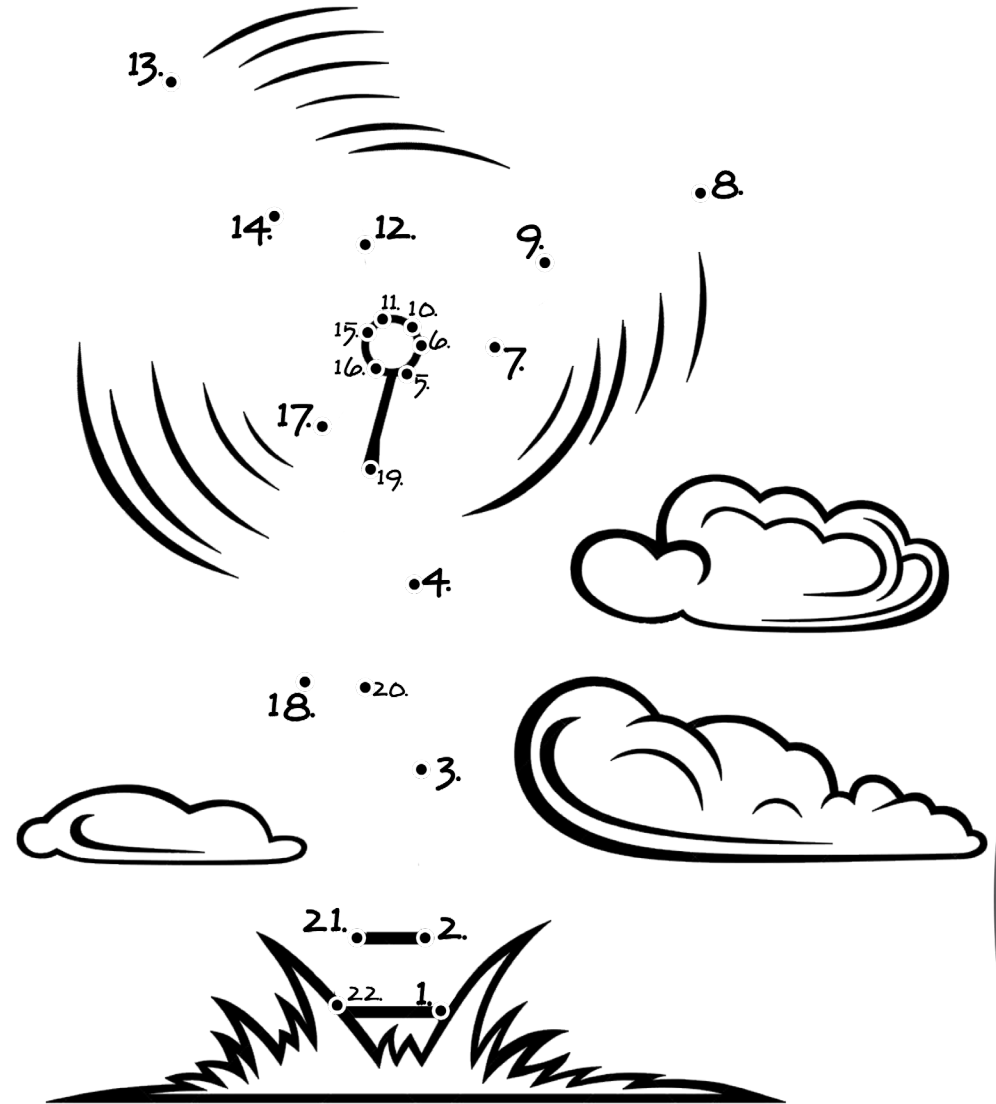
Reméljük, hogy a foglalkoztató füzet sikeres kitöltése mellett új és hasznos ismereteket is tudtok szerezni, melyek otthon is hasznossá válnak! A legjobb, ha anyával vagy apával oldjátok meg a feladványokat, hogy Ők is tanuljanak valami újat.

Üdvözlettel: Boróka és Bojtorján

1. Színezzétek ki a füzet címlapján Bojtorjánt, a hátla-
pon pedig Borókát! Mit tartanak a kezükben? Jelöljétek
meg, melyik képhez tartoznak a kezükben lévő eszközök!



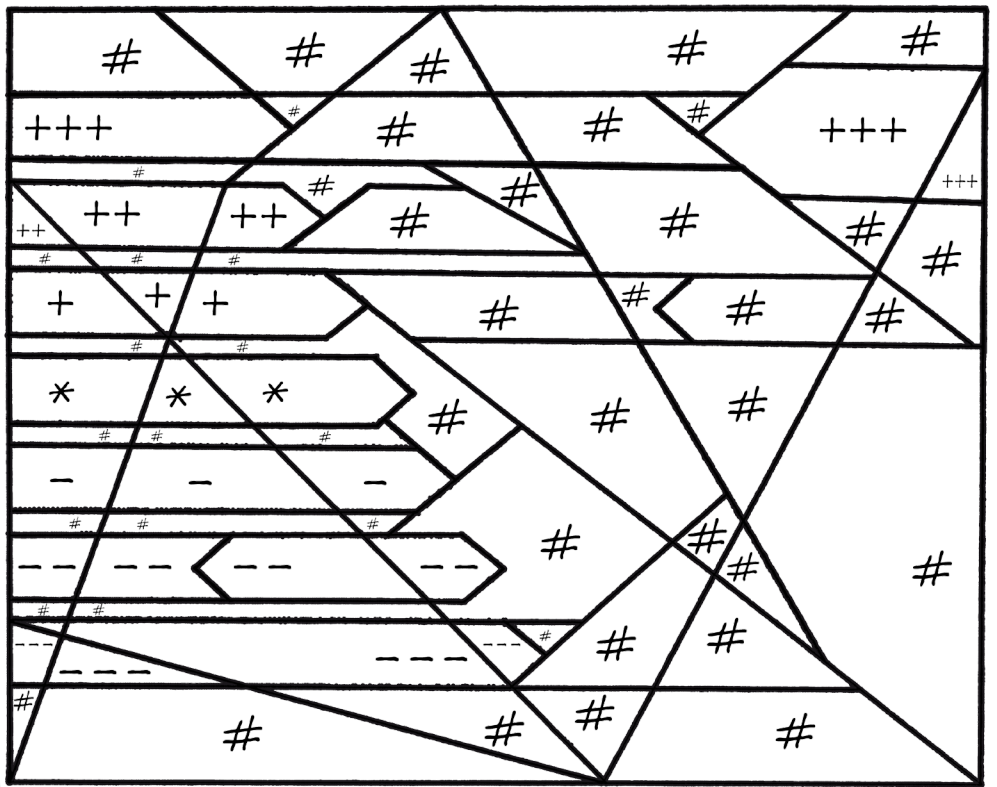
2. Kössétek össze a számokat sorrendben, hogy
megtudjátok, mi van a rajzon! Meséljétek róla,
egészítsétek ki a képet kedvetek szerint.



3. Színezd ki az ábrát a megadott kódok alapján!
Hol találkoztal már ezzel a képpel korábban, mit jelenthet?



- +++ sötétzöld
- ++ zöld
- + világos zöld
- * citromsárga
- világos narancssárga
- narancssárga
- piros
- # világos kék

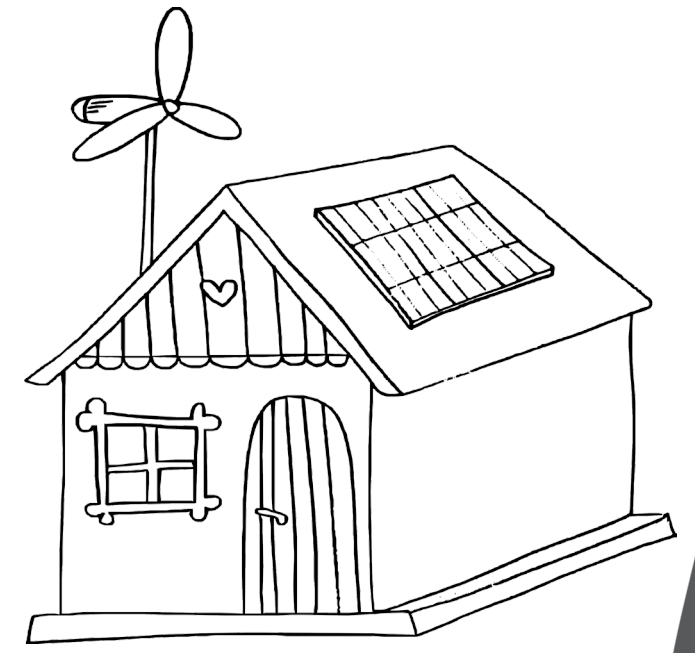


Soroljátok fel pár eszközt, amin láthattátok már ezt a jelzést:



4. Milyen növényekkel érdemes körbeültetni házunkat energiatakarékosági szempontból?
Húzzátok alá!

- Virágok
 - Fák, bokrok
 - Gyep
- Egészítsétek ki a rajzot, rajzoljatok növényeket a képre!



5. Bringázzatok a suliba! Nézzétek meg, mi hiányzik a képről a biztonságos kerékpározáshoz? Egészítsétek ki a rajzot!



6. Hogyan tudtok takarékoskodni az energiával? Fejezzétek be a mondatokat!

Ha tévét nézek, utána mindig.....

Fogmosás közben

Télen szellőztetünk.

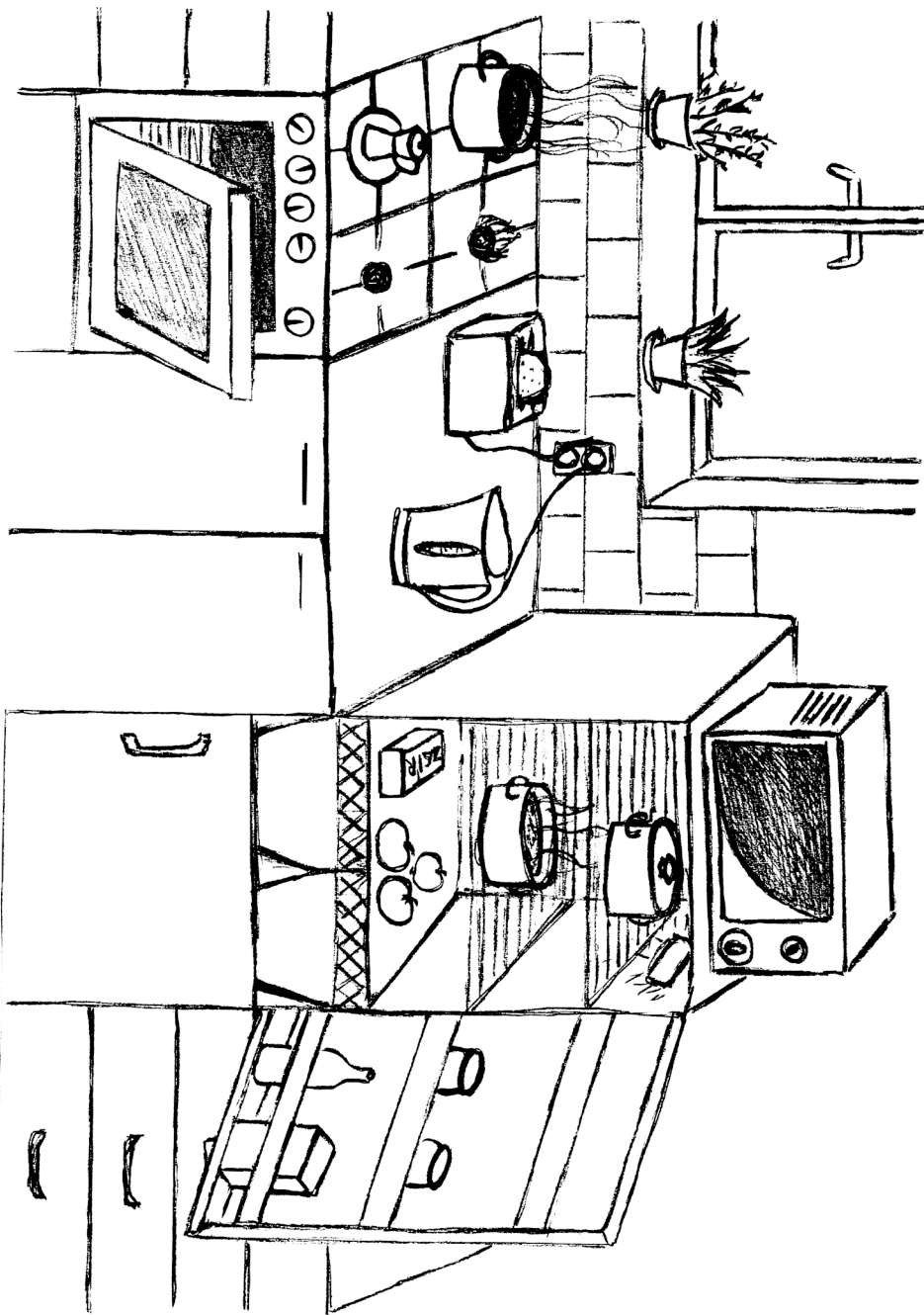
Ha kimegyek a szobából,



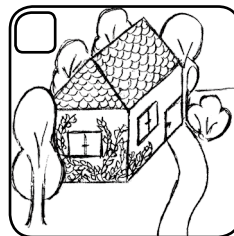
7. Melyik a helyes döntés? Húzzátok alá a helyes választ!

- a) ha fázunk télen
 - fentebb tekerjük a fűtést
 - melegebben felöltözünk
- b) tisztálkodáskor
 - kádban fürdünk
 - zuhanyzunk
- c) világításkor
 - hagyományos izzót választunk
 - energiatakarékos fénycsövet választunk
- d) elektronikai eszközeinkbe
 - hagyományos elemet teszünk
 - újratölthető elemet teszünk
- e) csapadékvizet:
 - hordóba gyűjtjük
 - szennyvízcsatornába engedjük

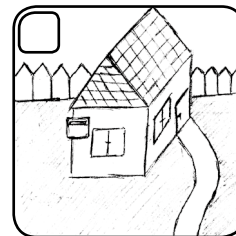
8. Nézzétek meg a rajzot és karikázzátok be, hol tudunk energiát spórolni!



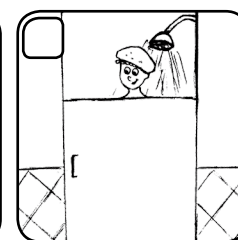
9. Találjátok meg a "különbséget"! Melyik megoldás a zöldebb? Beszéljétek meg, írjátok a vonalra, hogy miért!



Természetes hővédelem



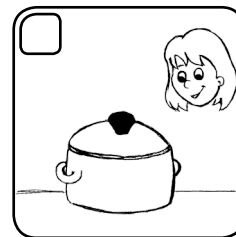
Klímaberendezés



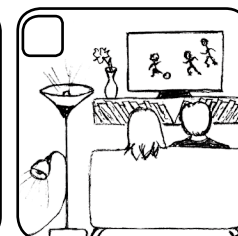
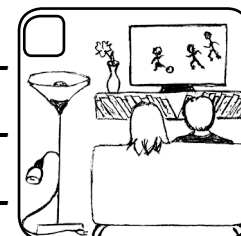
Kádban fürödni Zuhanyozni



Fedő nélkül főzni



Fedővel főzni



Sötétben tévézni Lámpafénynél tévézni

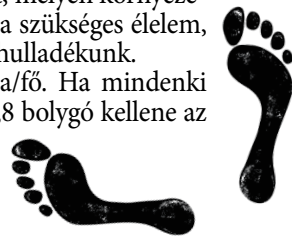
10. Ökolábnyom számítás

Egy ember, vagy egy ország természetre gyakorolt hatását az ökológiai lábnyoma szemlélteti legjobban. Ez a mutató azt feje-



zi ki, hogy jelenlegi életvitelünk mellett mekkora lenne az a terület, melyen környezeti károsodás nélkül megtermelhető, előállítható lenne a számunkra szükséges élelem, energia, üzemanyag, használati tárgyak, illetve elhelyezhető lenne hulladékunk. Magyarországon a lakosság ökológiai lábnyoma átlagosan 3,5 ha/fő. Ha mindenki ugyanakkora lábon élne, mint egy átlagos magyar ember, akkor 1,8 bolygó kellene az eltartásunkhoz.

Vajon a Ti családotok mekkora lábon él?



Lakhatás

- Mekkora a háztartásotokban az egy főre jutó lakóterület?
 - 20 m² vagy kisebb _____ 10 pont
 - 30 m² _____ 15 pont
 - 40 m² _____ 20 pont
 - 50 m² _____ 25 pont
 - 60 m² vagy több _____ 30 pont
- Mivel fűtöd házad/lakásod?
 - Földgáz _____ 30 pont
 - Villamos áram _____ 40 pont
 - Olaj/szén _____ 50 pont
 - Megújuló energia (fa) _____ 0 pont
 - Vegyes (megújuló és nem megújuló) _____ 15 pont
 - Távhő _____ 20 pont
- Az alábbiak közül mely megoldást alkalmazod a háztartásodban?
 - Víztakarékos WC, víztakarékos csap, tusoló és esővízzel öntözés _____ 5 pont
 - Víztakarékos WC, víztakarékos csap, tusoló _____ 10 pont
 - Víztakarékos WC _____ 15 pont
 - Saját vízórám van, figyelemmel követem a fogyasztást _____ 20 pont
 - Nem alkalmazok víztakarékos berendezést _____ 25 pont
- Milyen építőanyagból készült a ház, ahol élsz?
 - Panel _____ 20 pont
 - Tégla _____ 15 pont
 - Gerenda/fa _____ 10 pont
 - Vályog/föld _____ 5 pont
 - Szalmabála _____ 0 pont

Étkezési

- Mennyi zöldséget és mennyi húst eszel?
 - Vegetáriánus vagyok _____ 0 pont
 - Ritkán eszem húst _____ 15 pont
 - Szinte minden nap eszem húst _____ 25 pont
 - Húsevő vagyok _____ 50 pont
- Egy héten hányszor eszel otthon készített ételt? (egy hét 21 étkezés)
 - szinte soha _____ 25 pont
 - 5-10 _____ 20 pont
 - 10-15 _____ 15 pont
 - 15-nél többször _____ 10 pont
- Ha ételt vásárolsz, igyekezel hazait/helyit venni?
 - Igen, kizárólag _____ 25 pont
 - Nem _____ 125 pont
 - Néha _____ 50 pont
 - Nem tudom _____ 100 pont
 - Ha van rá lehetőségem _____ 30 pont

Közlekedés

- Milyen saját járművet használtok?
 - Kerékpár/nincs járművem _____ 0 pont
 - Kisautó _____ 50 pont
 - Motor _____ 30 pont
 - Nagy családi autó _____ 75 pont
 - Van autóm, de csak a legszükségesebb esetekben használom _____ 10 pont
 - Sportkocsi, kisteherautó, terepautó _____ 100 pont
 - Hibrid/elektromos autó _____ 20 pont
 - Teherautó _____ 130 pont

- Mivel jársz iskolába/munkába?
 - Autóval, egyedül _____ 50 pont
 - Tömegközlekedéssel _____ 25 pont
 - Iskolabusszal, vállalati járművel _____ 20 pont
 - Autóval, többen _____ 30 pont
 - Gyalog, kerékpáron, görkorival _____ 0 pont
- Használsz tömegközlekedési eszközt?
 - Nem, mert nem szükséges _____ 0 pont
 - Igen, amikor szükséges mindig _____ 5 pont
 - Igen, néha _____ 10 pont
 - Ritkán _____ 20 pont
 - Nem használom, mert nem szeretem _____ 50 pont
- Hol voltál nyaralni/kirándulni az elmúlt egy évben?
 - Nem voltam nyaralni _____ 0 pont
 - Belföldön busszal/ vonattal _____ 10 pont
 - Belföldön autóval _____ 30 pont
 - Külföldön, Európában busszal/vonattal _____ 50 pont
 - Külföldön, Európában autóval _____ 70 pont
 - Külföldön, Európában repülővel _____ 90 pont
 - Külföldön, Európán kívül _____ 110 pont

Beszerezés, vásárlás

- Hány nagyobb háztartási beruházásod (pl. hűtő, mosógép vásárlás, lakás átalakítás) volt az elmúlt évben?
 - Egy sem _____ 0 pont
 - 1-2 _____ 15 pont
 - 3-5 _____ 20 pont
 - 5-nél több _____ 25 pont
- Döntéseid során milyen gyakran választasz energiatakarékos berendezést?
 - Nem figyelek rá _____ 50 pont
 - Ritkán _____ 35 pont
 - Berendezéseim fele ilyen _____ 20 pont
 - Csak az izzóim energiatakarékosak _____ 15 pont
 - A legtöbb berendezésem ilyen _____ 15 pont
 - Mindig ilyet vásárolok _____ 0 pont

Hulladék

- Igyekeztek a háztartásban csökkenteni a hulladékot?
 - Igen, már a vásárlásnál nem veszek el csomagolóanyagot _____ 0 pont
 - Sokszor _____ 10 pont
 - Ritkán _____ 20 pont
 - Soha _____ 30 pont
- Komposztáltok-e a háztartásotokban?
 - Igen, mindig _____ 0 pont
 - Sokszor _____ 10 pont
 - Ritkán _____ 15 pont
 - Soha _____ 20 pont
 - Nincs rá lehetőségem _____ 10 pont
- Újrahasználtok-e bármilyen hulladékot (papír, üveg stb.) vagy szelektíven gyűjtitek-e a hulladékot?
 - Igen _____ 0 pont
 - Gyakran _____ 10 pont
 - Ritkán _____ 15 pont
 - Soha _____ 25 pont
- Hetente hány zsák (120 literes), illetve kuka szemetet termeltek?
 - Egy sem _____ 0 pont
 - Egy zsák _____ 10 pont
 - Két zsák _____ 20 pont
 - Több, mint két zsák _____ 25 pont



Értékelés

| | | |
|--------------|---|------------|
| <150 pont | - | <2 hektár |
| 150-350 pont | - | 2-3 hektár |
| 350-550 pont | - | 3-4 hektár |
| 550-750 pont | - | 4-5 hektár |
| 750 hektár < | - | 5 hektár < |

Az eredeti tesztlapot a HUMUSZ és a KÖTHÁLÓ dolgozták ki.



A kiadványt készítette a Körösök Völgye Natúrpark Egyesület - Megjelent újrahasznosított papírra nyomva - Nyomdai munka: Kolorprint Kft. - www.korosoknaturpark.hu www.zoldulfordulj.eu
A kiadvány anyagának felhasználása kizárólag a Körösök Völgye Natúrpark Egyesület hozzájárulásával lehetséges.



VIDÉKFEJLESZTÉSI
MINISZTERIUM

A „Zöldülj! Fordulj! Tudatos család -
energiatakarékos otthon” című projekt a
Vidékfejlesztési Minisztérium Zöld Forrás
programja támogatásával valósult meg.

